

# 大阪府健康管理士会創立 15 周年記念講演会

## 「笑い与健康 !!」

### ノーマン・カズン氏の逸話

治る見込みが 500 分の 1 ともいわれる難病を、笑いにおいて完治させたノーマン・カズンズ氏（アメリカ合衆国ニュージャージー州）の逸話が「笑い治療の関係を研究する」きっかけとなり、彼は『笑い療法の父』と呼ばれるに至ったのです。

笑いは、医学的に捉えるならば、呼吸器系の観点と免疫系の観点、2つの点から関連性を見出すことができますと報告されています。



1部は日本笑い学会理事の堀登志子先生のご講演、2部はよしもと芸人のネタ披露&健康大喜利です。お腹の底から笑い呼吸能力を高め、笑い与健康を実感して頂けます。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

## 大阪府健康管理士会創立 15 周年記念講演会

第 1 部 笑って元気

第 2 部 よしもと芸人ネタ披露&健康大喜利

### 【講師紹介】

<第 1 部>

#### 堀 登志子 先生

日本笑い学会理事  
LLP 笑いプロジェクト代表  
ユーモアコンサルタント・  
商業活性化アドバイザー



<第 2 部>

#### よしもと芸人

当日のお楽しみ



開催日時： 令和元年 12 月 1 日（日） 15 時～17 時（14：30 開場）

開催場所： 大成閣（大阪府中央区東心斎橋 1-18-12 TEL 06-6271-5238）

※地下鉄心斎橋駅 5・6 番出口徒歩 2 分

募集定員： 80 名（定員になり次第締め切ります）

参加費： 1,000 円（当日会場でお支払いください）

主催： 大阪府健康管理士会 <https://www.osaka-ha.com/>

※ 詳細は、当会会員、又は、上記 URL にてご確認ください。